



BELEIDSPLAN JONGEREN

PERIODE 2025 - 2030

HANDELEN MET
PASSIE, OVERTUIGING, OPTIMISME
EN IJZEREN VASTBERADENHEID



BELEIDSPLAN JONGEREN

PERIODE 2025 - 2030

VOORWOORD

Met trots presenteren wij het nieuwe beleidsplan jongeren 2025-2030 van JKA shotokan karateclub Tasseikan. Dit beleidsplan markeert een volgende stap in onze voortdurende inzet voor de jeugd en bouwt voort op de solide basis die werd gelegd in ons beleidsplan uit 2017. Onze club heeft sindsdien belangrijke vooruitgang geboekt in het versterken van de betrokkenheid van jongeren, het verbeteren van onze trainingsmethoden en het bevorderen van een inclusieve en veilige sportomgeving.

Het nieuwe beleidsplan richt zich op het inspelen op de veranderende behoeften en uitdagingen van onze jonge leden, met speciale aandacht voor thema's zoals persoonlijke ontwikkeling, mentale veerkracht en sociale verbinding. Karate is niet alleen een sport; het is een levenswijze die discipline, respect en zelfvertrouwen bevordert. Met dit beleidsplan willen we de waarde van karate voor jongeren verder versterken en onze missie voortzetten om een thuis te bieden waar jongeren zich fysiek, mentaal en sociaal kunnen ontwikkelen.

Samen met onze leden, ouders, vrijwilligers en trainers kijken we uit naar een toekomst waarin we nog meer jongeren kunnen inspireren en ondersteunen via onze sport.

Het Tasseikan Kernbestuur

ALGEMENE DOELSTELLING

De opmaak van een
BELEIDSPLAN voor
de **sportieve periode**
2025 – 2030 t.b.v. de
TASSEIKAN-
JONGEREN.

BELEIDSPLAN JONGEREN > PERIODE 2025-2030

INHOUDSTABEL

Voorwoord	1
Inhoudstafel	2
Algemeen	3
• doel / missie / visie / strategie	3
• strategische doelstellingen (SD) 2025-2030	8
Randinformatie m.b.t. Tasseikan	10
Lijst met strategische en operationele doelstellingen	13
SD1 = Versterken clubidentiteit en bevorderen hechte clubsfeer	14
• OD1 = betrekken van jongeren en ouders bij werking	15
• OD2 = verhogen betrokkenheid van en communicatie met ouders	16
• OD3 = verloop trainingen in relaxte sfeer met behoud dojokun	17
• OD4 = voeren van inclusief en integer beleid	18
• OD5 = Tasseikan viert in 2025 zijn 20 jarig bestaan	20
SD2 = Verdere groei en versterking jongerenwerking	21
• OD1 = verdere uitwerking jongeren-werking	22
• OD2 = ondersteuning zelfontplooiing jongeren binnen karate(sport)	24
• OD3 = implementeren nieuwe trainingsmethodieken	25
• OD4 = implementeren nieuwe examenprogramma's	26
SD3 = Uitbouwen duurzaam kader voor kwalitatieve beoefening JKA Shotokan Karate	27
• OD1 = alle aspecten JKA shotokan karate aanbieden	28
• OD2 = implementeren werken met 'kijkwijzers'	29
• OD3 = werken rond 5 basiswaarden binnen en buiten dojo	30
• OD4 = investeren in kwaliteit lesgevers jongeren	31
SD4 = Verder uitdiepen en professionaliseren werking, enerzijds "Tasseikan vzw" en anderzijds "Tasseikan clubwerking"	33
• OD1 = Bestuursorgaan Tasseikan vzw: administratief en financieel	34
• OD2 = clubwerking 3-ledige organisatie: Kernbestuur, Technisch Comité & Sportief Comité	35
• OD3 = installatie Jeugdraad en Feestcomité	37
Bijlage 1 = Verwachtingen van een buddy bij karate club Tasseikan	38
Bijlage 2 = De rol van een peter en meter in karate club Tasseikan	42
Bijlage 3 = Hoe betrokkenheid vergroten van de Tasseikan-leden & -ouders binnen de clubgrenzen van karate club Tasseikan	45



DOEL

Het doel van **TASSEIKAN vzw** is tweeledig:

- een omgeving scheppen waarbinnen karate kan worden beoefend in de meest gunstige omstandigheden, onder meer door het organiseren van diverse activiteiten zoals trainingen, instructies, initiaties en meerdaagse sportkampen, gecumuleerd met andere activiteiten, zoals initiaties en beoefening van andere sporten, cultuur, recreatie, zonder limitatief opgesomd te zijn,
- het bevorderen en promoten van karate in het algemeen en het JKA shotokan karate in het bijzonder



Met in acht name van volgende specifieke doelstellingen:

- het beoefenen van karate als **sport**
- het naar voren brengen van het **budo aspect** van karate
- het promoten van de **zelfcontrole** (zowel fysiek als mentaal)
- het duidelijk manifesteren van de **stijleigenheid** van het JKA shotokan karate



MISSIE

Bij Tasseikan vzw, onze JKA Shotokan Karateclub in De Pinte en ruime omgeving, zetten we ons in om karate te gebruiken als middel voor sportieve, culturele en persoonlijke groei. We bieden een inclusieve en veilige omgeving waarin zowel jongeren als volwassenen van alle leeftijden, genders, achtergronden en fysieke en mentale mogelijkheden zich kunnen ontwikkelen. Onze trainingen richten zich niet alleen op het versterken van technieken vanuit JKA karate, maar ook op het bevorderen van fysieke, technische en mentale beheersing. Hierbij staat zelfdiscipline, respect en zelfcontrole centraal.

We geloven in de kracht van de karatebeoefening om persoonlijke waarden zoals eerlijkheid, inzet, zelfkennis, nederigheid en zelfbeheersing te versterken. Bovendien betrekken we onze leden actief in het beleid van de club door hen verantwoordelijkheid te geven en hen aan te moedigen een rol te spelen in de clubwerking. Of het nu gaat om het organiseren van evenementen, het ondersteunen van jeugdleden of het bijdragen aan beslissingen die de toekomst van de club vormgeven – bij Tasseikan vzw krijgt iedereen de kans om verantwoordelijkheid te dragen en zich in te zetten voor de karategemeenschap.



Quote van Matatoshi Nakayama Shihan
“JKA shotokan karate is a lifestyle!”

Onze missie is om de fysieke, mentale en sociale ontwikkeling van iedere deelnemer te ondersteunen, zodat zij niet alleen uitblinken als karateka's, maar ook als respectvolle, verantwoordelijke en zelfverzekerde individuen in de maatschappij.



VISIE

Tasseikan vzw heeft de ambitie om een warme, ondersteunende gemeenschap te creëren waarin iedereen, ongeacht zijn of haar achtergrond, kan groeien door de beoefening van JKA Shotokan Karate. Wij willen een plek zijn waar mensen van alle leeftijden, genders en mogelijkheden hun persoonlijke potentieel kunnen ontdekken en te zorgen dat ze hun fysieke en mentale grenzen kunnen verleggen. Onze visie is een club waar de waarden van respect, discipline, zelfkennis en nederigheid in alles wat we doen centraal staan.

Wij streven ernaar om onze leden, zowel jongeren als volwassenen, actief te betrekken in het beleid en de werking van de club. Dit doen we door hen verantwoordelijkheid te geven en hen te stimuleren een actieve rol te spelen in de ontwikkeling van de club. Op deze manier willen we niet alleen karatekennis overdragen, maar ook het belang van betrokkenheid, samenwerking en leiderschap. We geloven dat deze ervaring niet alleen de karatevaardigheden versterkt, maar ook bijdraagt aan de ontwikkeling van waardevolle levensvaardigheden.



Quote van Gichin Funakoshi Shihan

“Het uiteindelijke doel is niet de nederlaag of de overwinning, maar de verbetering van het karakter van de beoefenaar!”

Onze langetermijnvisie is een karateclub waar iedereen zich thuis voelt en zich als individu én als deel van de gemeenschap verder kan ontwikkelen. Door het beoefenen van JKA Shotokan Karate willen we bijdragen aan een gezonde, evenwichtige en respectvolle samenleving waarin iedereen de kans krijgt om te groeien, zowel in de dojo als daarbuiten.



STRATEGIE

De strategie van Tasseikan vzw is gebaseerd op haar kernwaarden, missie en visie, en richt zich op het aanbieden van **kwaliteitsvol JKA Shotokan karate** in al zijn facetten. Dit gebeurt in een balans tussen een martiale sfeer, waarin discipline en stijldentiteit centraal staan, en een familiale, ondersteunende omgeving waar leden van alle leeftijden en achtergronden zich welkom voelen. De kern van deze strategie omvat de volgende speerpunten:



Quote van Gichin Funakoshi Shihan

*“Denk tijdens het gevecht niet dat je moet winnen,
Denk eerder aan dat je niet hoeft te verliezen!”*

1. Kwaliteitsvolle karatebeoefening waarborgen

- Fysieke, technische en mentale beheersing blijven de fundamenteën van de beoefening. Karate wordt niet enkel als sport aangeboden, maar als een middel voor persoonlijke groei.
- De club blijft inzetten op ervaren en gedegen instructie, waarbij trainers voortdurend worden bijgeschoold in zowel technische als didactische vaardigheden.
- Activiteiten worden georganiseerd met respect voor de dojokun (karatecode): eerlijkheid, etiquette, inzet, zelfkennis (nederigheid) en zelfcontrole.



2. Betrokkenheid en inclusie versterken

- Inclusieve toegang tot karate wordt verder ontwikkeld, zodat mensen van alle leeftijden, genders, achtergronden en fysieke of mentale capaciteiten zich kunnen aansluiten.
- Leden worden actief betrokken bij het beleid en de werking van de club, door hen verantwoordelijkheid te geven bij het organiseren van evenementen en het begeleiden van nieuwe leden.
- Er wordt een speciale focus gelegd op ondersteuning van jeugdleden, met mentorschap door ervaren karateka's.

3. Doorgroeimogelijkheden en leiderschap stimuleren

- Een gestructureerd programma wordt ontwikkeld waarin leden stapsgewijs doorgroeien als karateka en als individu. Dit omvat:
 - Technisch meesterschap door deelname aan examens, stages en indien gewenst toernooien en wedstrijden.
 - Mentale groei door het overbrengen van waarden zoals discipline en nederigheid.
 - Mogelijkheden om een leidersrol op te nemen, bijvoorbeeld als trainer of bestuurslid.
- Opleidingen voor trainers en clubverantwoordelijken worden aangeboden om de club te blijven versterken.



4. Community en samenwerking versterken

- Evenementen en stages worden georganiseerd die zowel de interne samenhang binnen de club versterken als de verbinding met de bredere karategemeenschap.
- Samenwerkingen met andere clubs en organisaties worden verder uitgebouwd om kennis en ervaringen te delen.



STRATEGISCHE DOELSTELLINGEN 2025-2030

Tasseikan stelt vier strategische doelstellingen (SD) voorop:

SD1:

Versterken van de clubidentiteit en bevorderen van een hechte clubsfeer

De kernwaarden en cultuur van Tasseikan vzw worden versterkt en uitgedragen, met nadruk op respect, discipline, zelfkennis en gemeenschap. De clubsfeer wordt verder geconsolideerd door inclusiviteit, samenwerking en betrokkenheid van alle leden te stimuleren.

SD2:

Verdere groei en versterking van de jongerenwerking

De jongerenwerking wordt uitgebouwd tot een sterk fundament van de club, met focus op kwalitatieve begeleiding, individuele groei en actieve betrokkenheid. Jongeren worden niet alleen opgeleid als karateka's, maar ook gestimuleerd in het ontwikkelen van algemene en sociale vaardigheden.

SD3:

Uitbouwen van een duurzaam kader voor kwalitatieve beoefening van JKA Shotokan Karate

Er wordt een solide structuur gecreëerd die de kwaliteit van de trainingen en begeleiding waarborgt. Dit omvat investeringen in trainers, lesmethodieken, infrastructuur en doorgroeimogelijkheden voor alle leden, ongeacht hun niveau.

SD4:

Het verder uitdiepen en professionaliseren van de werking, enerzijds van de “vzw Tasseikan” en anderzijds van de “clubwerking Tasseikan”

De organisatie wordt verder ontwikkeld en versterkt om haar missie op lange termijn te ondersteunen. Dit omvat het verbeteren van de bestuurswerking (een heldere en goed gedefinieerde taak- en rolverdeling tussen het Kernbestuur en raad van bestuur), het uitbreiden van samenwerkingen en het versterken van de zichtbaarheid en impact van de club binnen de bredere gemeenschap.

CONCLUSIE

Door een duidelijke focus te leggen op kwaliteit, inclusiviteit, betrokkenheid en community-vorming, blijft Tasseikan vzw trouw aan haar missie en visie. Met concrete en SMART-geformuleerde acties binnen de strategische (SD) en operationele (OD) doelstellingen is de club in staat om haar beleidsplan te realiseren en zich te positioneren als een voorbeeld binnen de JKA Shotokan-karategemeenschap.

Trouw aan haar doel, missie, visie en strategie stelt Tasseikan voor de komende beleidsperiode 2025 - 2030, vier strategische doelstellingen (SD) voorop die zij tijdens de komende sportieve seizoenen 2025 - 2026, 2026 - 2027, 2027-2028, 2028-2029 en 2029 - 2030 wil realiseren.



Strategisch doel



Operationeel doel

Hiervoor formuleert Tasseikan operationele doelstellingen om deze strategische doelstellingen te bereiken. Zij somt per operationele doelstelling acties op die ertoe moeten leiden dat de operationele doelstellingen worden gehaald.

Ook deze acties zijn SMART geformuleerd en gaan over het behouden van bepaalde items, maar ook over het introduceren en verbeteren van bepaalde initiatieven. Deze kunnen slaan op één welbepaald seizoen en dan wordt dit ook vermeld achteraan de actie. Indien geen seizoen vermeld wordt betekent dit dat deze actie elk seizoen gedurende de komende vijf jaar zal hernomen worden.



RANDINFORMATIE M.B.T. TASSEIKAN

ORIGINE/NAAM

De naam Tasseikan werd in origine gegeven door K. Sawada Sensei en is samengesteld uit drie Japanse karakters (*kanji*): 'tas' en 'sei' wat samen doorzetting betekent en 'kan' wat huis/club betekent.

達成館

TAS

SEI

KAN

Vrij vertaald betekent de naam Tasseikan:

« De club waar men met het nodige doorzettingsvermogen een (persoonlijk) (vooropgesteld) doel tracht te bereiken. »

SAMENSTELLING

De huidige samenstelling van Tasseikan:

- Op datum van zaterdag 1 november 2024 telt JKA shotokan karate club Tasseikan De Pinte (aangesloten onder het nummer 4074 bij de Vlaamse Karate Federatie vzw) karate Vlaanderen 54 actieve leden.
- Deze 54 actieve clubleden zijn als volgt in te delen :
 - 23 jongeren tussen de 7 en 14 jaar
 - 31 volwassenen (ouder dan 14 jaar)

De vooropgestelde samenstelling van Tasseikan:

- De doelstelling van de clubleiding is om uiterlijk - gradueel en over alle leeftijdscategorieën en doelgroepen heen - tegen het sportieve seizoen 2029-2030 het actieve ledenaantal als volgt te consolideren, zonder daarbij te moeten inleveren aan de unieke clubsfeer en het unieke DNA-profiel van de club.
- De toekomstige samenstelling van de actieve clubleden zou als volgt in te delen zijn :
 - 35 jongeren tussen de 7 en 14 jaar
 - 45 volwassenen (ouder dan 14 jaar)



LIDMAATSCHAP & SOCIAAL ENGAGEMENT

Lid worden als jongere bij Tasseikan kost in 2025 145 euro. Tenzij indexaanpassingen wordt dit behouden gedurende de periode 2025-2030.

Dit lidmaatschap ten bedrage van 145 euro, bestaat uit:

- vergunning / verzekering Karate Vlaanderen: jaarlijks 20 euro (te betalen via de club)
- stijlbijdrage JKA Vlaanderen: jaarlijks 15 euro (te betalen via de club)
- clubbijdrage: 1e clublid betaalt (t.e.m. 12 jaar) jaarlijks 110 euro



Tasseikan tracht zoveel mogelijk drempels weg te werken. Zo worden er diverse kortingen voorzien op het basislidmaatschap. Het betreft:

- 2e (en volgend) clublid uit hetzelfde gezin (ingeschreven op hetzelfde adres) krijgt jaarlijkse korting van 10 euro
- 55-plussers krijgen een jaarlijkse korting van 5 euro
- mensen met een (officieel erkende) beperking krijgen een jaarlijkse korting van 5 euro
- via de mutualiteit kan je een tegemoetkoming voor je lidmaatschap aanvragen (document laten valideren door clubsecretaris)
- officiële tussenkomst vanwege OCMW = 50 %
- officiële tussenkomst (tot 80 %) via het kansentarium die aan de UitPAS gekoppeld is Dit is een solidair kostendeelsysteem waardoor mensen die anders weinig kansen hebben om deel te nemen aan vrijetijdsactiviteiten, sportbeoefening of naar een jeugdbeweging gaan, wel kunnen participeren (deze pas ziet er voor iedereen hetzelfde uit, dus niemand komt te weten wie wel of niet kans maakt op een verminderd tarief).



SUBSIDIES JEUGDWERKING

Tasseikan tracht elk jaar één of meerdere subsidies te verkrijgen (o.a. gemeentelijke subsidies, Karate Vlaanderen – Kids Karate Fonds, ...) die gelinkt zijn aan de jeugdwerving.

Deze jaarlijkse ontvangen subsidie(s) zou(den) volledig opnieuw moeten geherinvesteerd worden in de jeugdwerving (bv. aankoop nieuw materiaal, opleidingen & bijscholingen (assistent-)jeugdlesgevers, gratis deelname JOW, ...).

TASSEIKAN SHOP

Tasseikan biedt aan zijn leden naast de mogelijkheid tot de aankoop van karate-gerelateerde items, ook merchandising aan met het clublogo: t-shirt, hoodie, drinkbus ...



Het dragen van deze merchandising zal bijdragen tot het vergroten van het groeps- & familiegevoel en saamenhorigheid tijdens diverse activiteiten, zowel binnen als buiten de clubgrenzen.



LIJST MET STRATEGISCHE EN OPERATIONELE DOELSTELLINGEN

SD1 = Versterken clubidentiteit en bevorderen hechte clubsfeer

- OD1 = betrekken van jongeren en ouders bij werking
- OD2 = verhogen betrokkenheid van en communicatie met ouders
- OD3 = verloop trainingen in relaxte sfeer met behoud dojokun
- OD4 = voeren van inclusief en integer beleid
- OD5 = Tasseikan viert in 2025 zijn 20 jarig bestaan

SD2 = Verdere groei en versterking jongerenwerking

- OD1 = verdere uitwerking jongeren-werking
- OD2 = ondersteuning zelfontplooiing jongeren binnen karate(sport)
- OD3 = implementeren nieuwe trainingsmethodieken
- OD4 = implementeren nieuwe examenprogramma's

SD3 = Uitbouwen duurzaam kader voor kwalitatieve beoefening JKA Shotokan Karate

- OD1 = alle aspecten JKA shotokan karate aanbieden
- OD2 = implementeren werken met 'kijkwijzers'
- OD3 = werken rond 5 basiswaarden binnen en buiten dojo
- OD4 = investeren in kwaliteit lesgevers jongeren

SD4 = Verder uitdiepen en professionaliseren werking, enerzijds "Tasseikan vzw" en anderzijds "Tasseikan clubwerking"

- OD1 = Bestuursorgaan Tasseikan vzw: administratief en financieel
- OD2 = clubwerking 3-ledige organisatie: Kernbestuur, Technisch Comité & Sportief Comité
- OD3 = installatie Jeugdraad en Feestcomité

STRATEGISCHE DOELSTELLING 1

Versterken van de clubidentiteit en bevorderen van een hechte clubsfeer.



OPERATIONELE DOELSTELLING 1 (BIJ SD 1)

Tasseikan betreft jongeren en ouders bij haar werking

Actie 1

Tasseikan organiseert jaarlijks een familietraining, een Team Tasseikan-dag en een clubfeest die open staan voor familie, vrienden en kennissen. Hierop zijn minimaal 50 % van de ouders aanwezig.

Actie 2

Tasseikan organiseert jaarlijks in de maand maart, een Tasseikan eetfestijn waarop leden, ouders, vrienden en kennissen en familie welkom zijn. Hierop zijn minimaal 30 personen aanwezig. We streven tegen 2029-2030 naar gemiddeld 50 deelnemers. Tijdens dit eetfestijn organiseren we de Tasseikan quiz. Voor het eetfestijn organiseren we een demo.

Actie 3

Tasseikan zet in op flash social events met ouders en jongeren: korte events die weinig voorbereiding vragen en waarbij gemikt wordt op maximale sociale interactie. Deze worden voorafgaand aan en op volgend op een activiteit gepland.



Actie 4

Tasseikan beheert actief een website en verzorgt haar sociale media. Onder sociale media verstaan we Whatsapp, Facebook en Instagram.

Jaarlijks bevragen we de jongeren en hun ouders, welke sociale media ze het meeste gebruiken om te communiceren. Op deze manier kunnen we bekijken of de noodzaak bestaat om binnen onze clubgrenzen de communicatiemiddelen aan te passen.

Actie 5

Betrokkenheid wordt verhoogd door directere communicatie. Via sociale media worden ouders en jongeren op de hoogte gebracht van activiteiten of wijzigingen in activiteiten. Enerzijds betreft het mededelingen voor leden en brede publiek, anderzijds interne communicatie om kort op de bal te spelen (bvb. training die afgelast wordt).

Actie 6

Tasseikan geeft jongeren en ouders *deels* inspraak over de inhoud van gemiddeld drie trainingen. Er zal hen gevraagd worden wat ze de komende weken/trainingen willen leren en doen.

Deels inspraak omdat het reguliere trainingsaanbod bepaald wordt door het lesgeversteam. Het betreft eerder extra activiteiten (bvb. de jongeren die graag zelf een clubkata in elkaar willen steken, ...).

OPERATIONELE DOELSTELLING 2 (BIJ SD 1)

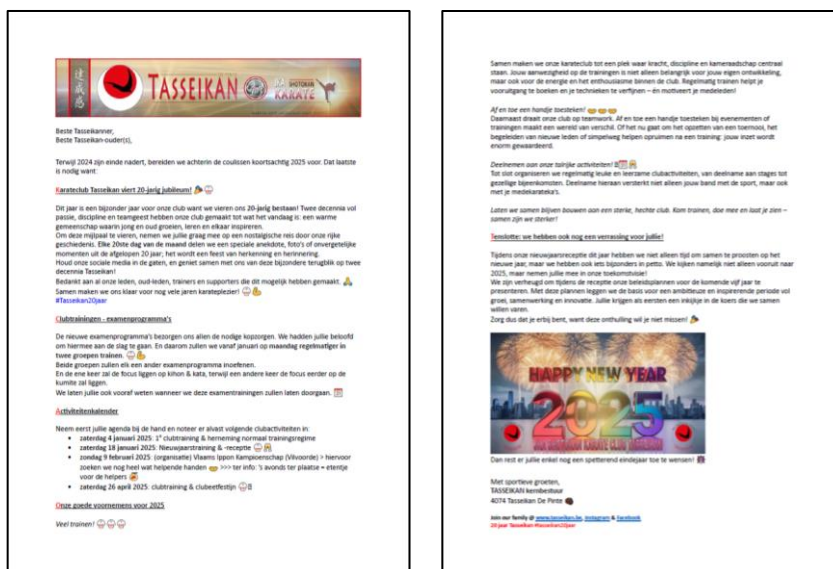
Tasseikan verhoogt de betrokkenheid van en de communicatie met de ouders

Actie 1

Tasseikan beheert niet alleen actief een website en sociale media waar er met een zekere continuïteit en regelmaat iets gepubliceerd wordt, maar informeert ouders en leden via gerichte mailberichten, activiteitenkalenders, nieuwsbrieven en communiceert via Whatsapp. Belangrijker dan de regelmaat is de kwaliteit en de aanspreekbaarheid van de publicaties (eventueel d.m.v. AI-gebruik en desgevallend betalend).

Actie 2

Tasseikan organiseert een Team Tasseikan Dag die opengesteld wordt voor alle Tasseikan-jongeren en hun ouders en de volwassen clubleden van Tasseikan. Deze Team Tasseikan Dag mag, maar hoeft geen karate-gerelateerde activiteiten te bevatten.



Actie 3

Tasseikan tracht de rol van de jongeren en de ouders meer in the picture te plaatsen door tips te verspreiden via de diverse communicatiekanalen die de club kent (zie actiepunt 1). Er is hieromtrent heel wat bronmateriaal terug te vinden, o.a. bij het 'Nationaal fonds voor sportontwikkeling', ... :

- motivatietips voor het sporten bij jongeren
- tips voor de ideale sportouders
- ouders als rolmodel tijdens het sporten

Actie 4

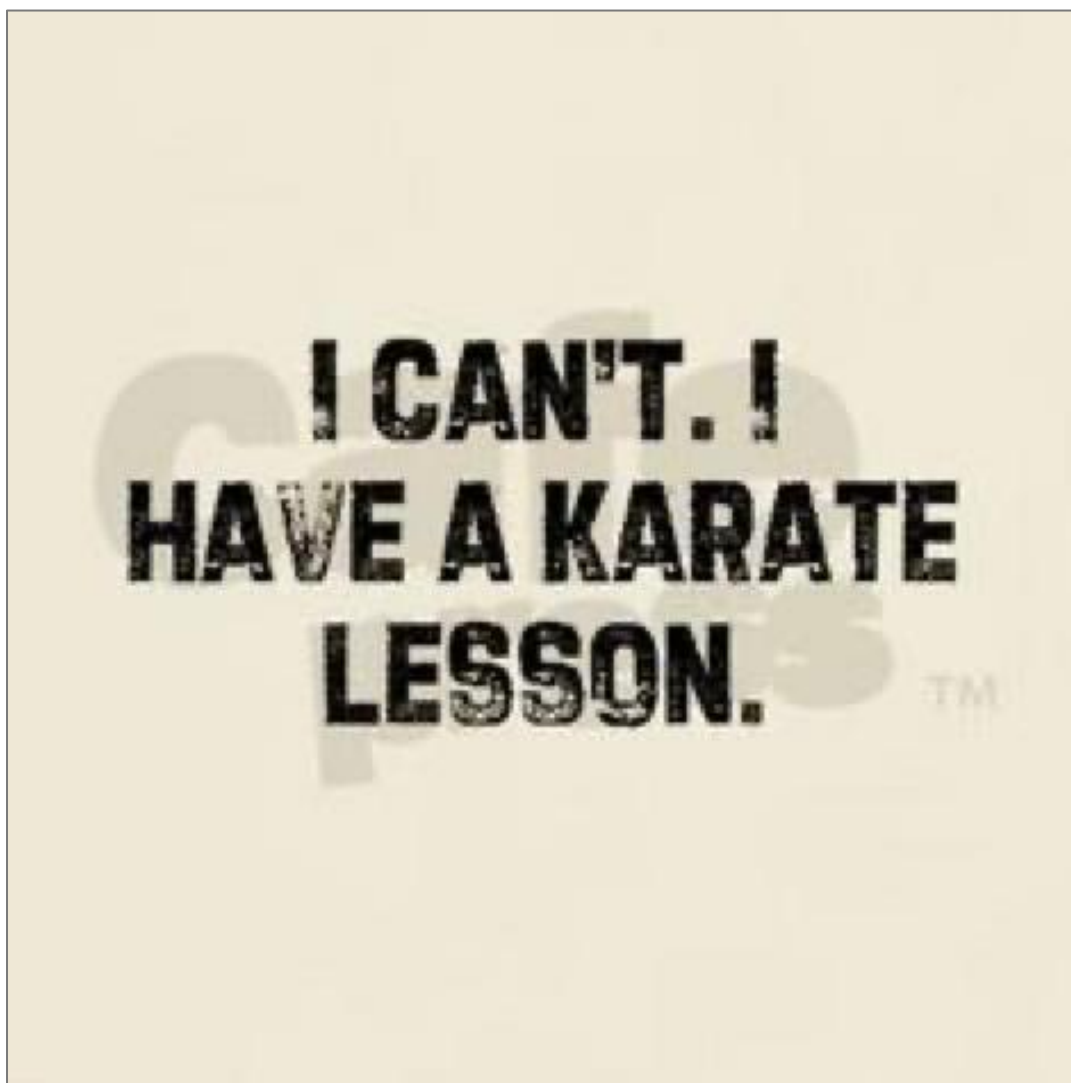
Bij aanvang van elk nieuw sportief seizoen sturen we de ouders een overzicht van al onze clubactiviteiten waarop ze kunnen aanduiden bij welke van deze activiteiten ze hulp wensen te verlenen.

OPERATIONELE DOELSTELLING 3 (BIJ SD 1)

De trainingen van Tasseikan verlopen in een ongedwongen, relaxte sfeer, waar er ruimte is voor humor en spel, doch verliezen nooit de dojokun en het sportief technische aspect uit het oog.

Actie 1

Het Kernbestuur en de lesgevers van Tasseikan initiëren en bewaken deze unieke sfeer en evalueren tweemaal per jaar tijdens een overleg en sturen bij waar nodig.



Actie 2

Om er voor te zorgen dat er een band kan groeien tussen de *meters & peters* en hun *mete- of petekinderen*, willen hen minimum 2x/jaar de kans geven om samen aan de slag te gaan, gedurende minstens aan half uur.

Bv. met het oog op de voorbereiding deelname volgend examen, wedstrijd, ...

In *bijlage 2* wordt uitgebreid uiteengezet wat we verwachten van een peter of meter.

OPERATIONELE DOELSTELLING 4 (BIJ SD 1)

Trouw aan haar missie en visie voert Tasseikan een inclusief en integer beleid t.a.v. haar leden: elkeen die zich kan vinden in de visie en de missie van de club is welkom als lid. Tasseikanners moeten kunnen trainen in een veilige omgeving.

Actie 1

De communicatietools van Tasseikan zijn doordrongen van het inclusief beleid en jaarlijks wordt er via de sociale media en site minstens één keer aandacht besteed aan het inclusief karakter van onze club.

Dit omvat ofwel info omtrent G-sport in het algemeen binnen het karate-landschap ofwel info omtrent de invloed van het karate op mensen met een mentale beperking.

Actie 2

Om de integratie van nieuwkomers vloeiender te laten verlopen introduceert Tasseikan een 'buddy-systeem' (dit buddy-schap moet overzetbaar zijn naar een andere Tasseikanner, indien er bijvoorbeeld geen click is tussen de nieuwkomer en de Tasseikanner).

De buddy heeft een belangrijke rol in het verwelkomen en begeleiden van nieuwe leden in de karateclub. Hij of zij zorgt ervoor dat ze zich snel thuis voelen en hun weg vinden in de dojo (trainingsruimte) en onze gewoontes.

Tasseikan zal op de website het principe kenbaar maken van het buddy/coachee-systeem en wat de beoogde doelstellingen zijn.

In *bijlage 1* wordt uitgebreid uiteengezet wat we verwachten van een buddy.



Actie 3

Tasseikan introduceert het peterschap voor blauwe / bruine gordels ter begeleiding van hun persoonlijk traject tot zwarte gordel (mag dezelfde zijn als de buddy, zie actie 2 maar hoeft niet).

Een peter of meter in de karate is een belangrijke mentor en steunfiguur die een karateka begeleidt op de uitdagende reis naar de zwarte gordel, 1^{ste} dan. Uiteraard kan dit nadien nog verder gezet worden met een begeleiding naar een hogere dan-graad.

Tasseikan zal op de website het principe kenbaar maken van het peter/meterschap en wat de beoogde doelstellingen zijn.

In *bijlage 2* wordt uitgebreid uiteengezet wat we verwachten van een peter of meter.

Actie 4

Tasseikan duidt een club API (Aanspreekpersoon Integriteit) aan. Deze waakt erover dat elke vorm van grensoverschrijdend gedrag adequaat wordt aangepakt. Minstens éénmaal per jaar stelt de club API zich voor aan de leden.



Actie 5

Via site en sociale media wordt de aandacht gevestigd op het feit dat de leden bij problemen terecht kunnen bij hun club API.

De club API zal daarom voorgesteld worden op de website: foto (t.b.v. de herkenbaarheid) en de bijhorende contactgegevens.

Actie 6

Minimaal één keer per jaar wordt er een overleg georganiseerd tussen het Kernbestuur en de club-API. Tijdens dit overleg worden o.a. concrete acties of communicatie m.b.t. grensoverschrijdend gedrag voorbereid.

Actie 7

Tasseikan hanteert een nultolerantie t.a.v. pesten. Het thema pesten komt regelmatig aan bod in het lesaanbod en onze sociale media.

Tijdens de Vlaamse Week tegen Pesten wordt er extra aandacht aan dit thema besteed (via site, sociale media, mailing jongeren en ouders). We doen mee met de Stip-it actie bij de start van het sportieve seizoen (september).



Actie 8

Tasseikan heeft ten tijde van haar oprichting onmiddellijk de 'Panathlon' (cfr. charter over de rechten van het kind in de sport) ondertekent.

Tasseikan verspreidt jaarlijks via haar sociale media een melding waarin dit thema aan bod komt.

Actie 9

Tasseikan zal na elk clubexamen een peter/meterschap organiseren (cfr. te voorzien in lesgeverschema), om elke coach de kans te geven een peter/meter te kiezen.

OPERATIONELE DOELSTELLING 5 (BIJ SD1)

Tasseikan viert in 2025 zijn 20 jarig bestaan

Actie 1

Tasseikan organiseert een feest/daguitstap in 2025.

Actie 2

Het Kernbestuur onderzoekt in het voorjaar 2025 de mogelijkheid om na de zomervakantie met de club een weekend in de Ardennen of elders door te brengen. We zoeken hierbij naar een mix op van sportieve activiteiten, gezellig samen zijn en ontspanning.



Actie 3

Tasseikan blikt terug: minimum één keer per maand wordt er via foto's uit de oude doos/anekdotes teruggekeken op de afgelopen 20 jaar (via sociale media).

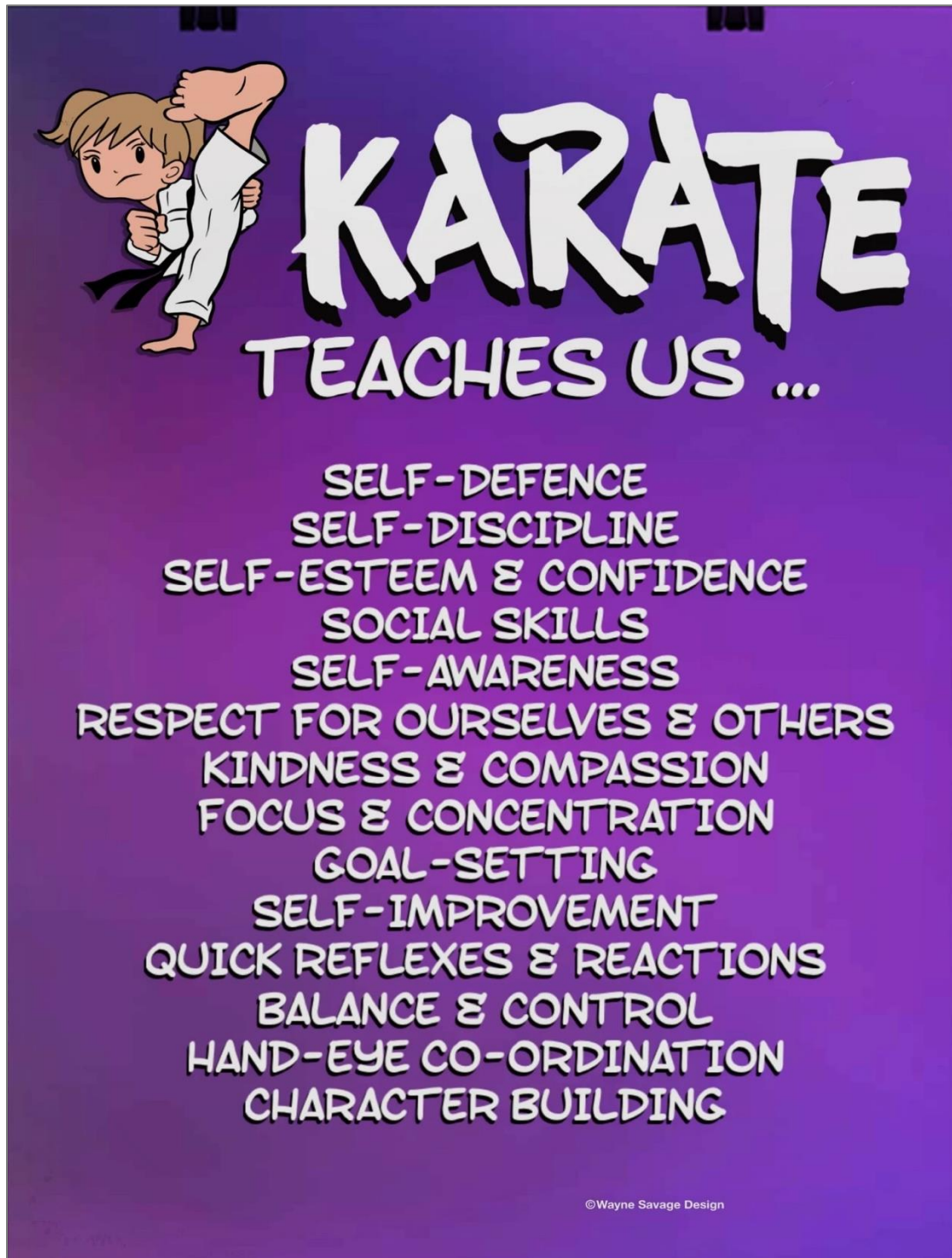
Deze foto's kunnen ook geprojecteerd worden tijdens de flash social events met ouders en jongeren.

Actie 4

Tasseikan bezorgt elke Tasseikanner een katoenen tas met daarop het clublogo en de vermelding '2005 – 2025'.

STRATEGISCHE DOELSTELLING 2

JKA shotokan karate club Tasseikan bouwt verder aan een kwalitatieve jongeren-werking.



OPERATIONELE DOELSTELLING 1 (BIJ SD 2)

Tasseikan werkt haar jongerenwerking verder uit.

Actie 1

Tasseikan organiseert wekelijks trainingen voor jongeren op donderdag en zaterdag en deze worden als volgt georganiseerd:

- Tijdstippen
 - donderdag van 18u00 tot 19u30
 - zaterdag van 10u30 tot 12u00
- Opsplitsing
 - ofwel per graad, indien het eerder karate technische trainingen betreft (bv. examenprogramma's, ...)
 - ofwel per leeftijd, indien het eerder sport specifieke trainingen betreft (bv. lenigheid, snelheid, kracht, multi-move, ...)

Actie 2

Tasseikan tracht zoveel mogelijk drempels weg te werken. Zo worden er diverse kortingen voorzien op het basislidmaatschap. (zie deel Randinformatie m.b.t. Tasseikan)

Actie 3

Tasseikan ambieert een bijkomende jongerenlesgever die uit de eigen clubwerking komt. Dit uiterlijk tegen het einde van het sportieve seizoen 2029-2030.



Actie 4

Tasseikan tracht de rol van de jongeren en de lesgevers meer in the picture te plaatsen, door minstens 1 maal per trimester enkele tips te verspreiden via de sociale media en mailings. Er is hieromtrent heel wat bronmateriaal terug te vinden, o.a. bij het Nationaal fonds voor sportontwikkeling',...

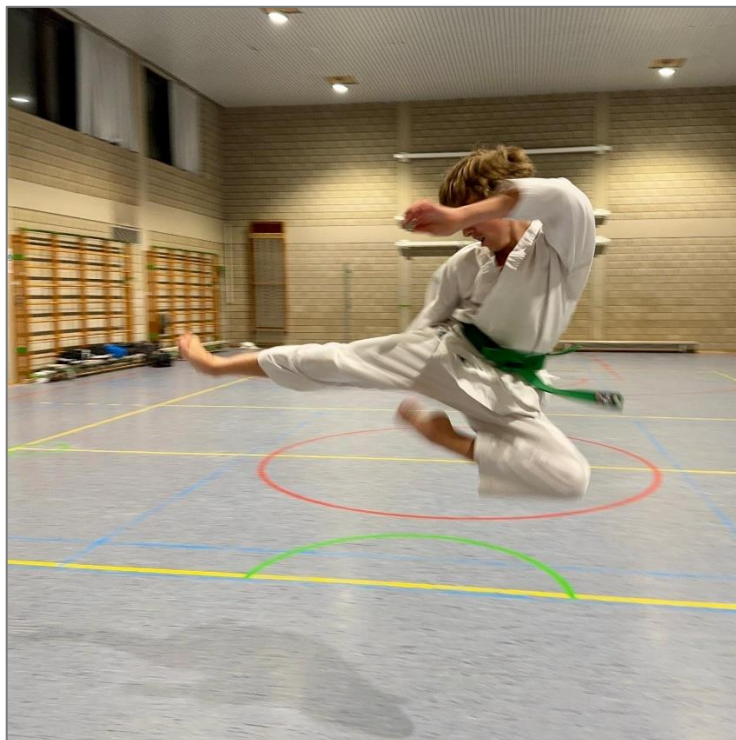
- wat willen jongeren tijdens het sporten ?
- wat verwachten jongeren van hun lesgevers ?
- wat moet een jongerenlesgever weten ?
- ...

Actie 5

2x/jaar trachten we met een groep Tasseikanners eens vrijblijvend te gaan trainen in een andere club.

Actie 6

De jongerenlesgevers van diverse clubs en Tasseikan De Pinte zullen onderling uitwisselen, om zo de jongeren in verschillende clubs kennis te laten maken met een andere manier van training. Eventueel zullen enkele van de Tasseikan-jongeren zelf op verplaatsing verbroederen met de jongeren van andere clubs.



Actie 7

Tasseikan tracht deel te nemen aan projecten die georganiseerd worden door de gemeente en/of de sportdienst (bv. Sportievak, ...), op voorwaarde dat deze aansluiten bij de beoogde doelgroepen van de club.



Actie 8

Tasseikan tracht deel te nemen aan projecten die jongeren aanzet tot sporten in het algemeen en karate in het bijzonder. (bv. Sport Na School, ...).

OPERATIONELE DOELSTELLING 2 (BIJ SD 2)

Tasseikan ondersteunt de jongeren in hun zelfontplooiing binnen de karate(sport).

Actie 1

Betrokkenheid van de jongeren bij het sportief gebeuren wordt verhoogd door hen actief te betrekken bij de opwarming en het geven van oefeningen aan de groep. Ook kan een jongere worden aangeduid als assistent. Dit verhoogt hun verantwoordelijkheidszin.

Indien dit op zaterdag gebeurt, maken ze op deze manier ook kennis met de volwassenen. Dit wordt geïmplementeerd in de trainingen.

Actie 2

Tasseikan organiseert wekelijks trainingen voor jongeren op donderdag en zaterdag. Daarbij worden de jongeren als volgt opgesplitst:

- ofwel per graad, indien het eerder karate technische trainingen betreft (bv. examenprogramma's, ...)
- ofwel per leeftijd, indien het eerder sport specifieke trainingen betreft (bv. lenigheid, snelheid, kracht, multi-move, ...)



Af en toe worden de jongeren (deels of allen) ook eens toegevoegd aan de groep van de volwassenen (bv. i.f.v. een welbepaald thema). Indien deels dan worden de jongeren vanaf 12 jaar en/of vanaf gele gordel (8° kyu) toegevoegd aan de groep van de volwassenen.

Daarbij trainen ze niet tegen, maar wel met de volwassenen door de jongeren onderling tegen elkaar op te stellen tussen de volwassenen.

Op deze manier trachten we drempelverlagend en in een voor de jongeren veilige omgeving te werken:

- de jongeren en de volwassenen leren elkaar beter kennen
- de jongeren kunnen – ondanks dat ze bij de volwassenen meedoen – op hun niveau en in een veilige omgeving karate beoefenen
- de drempel om nadien de overstap te maken van de jongeren naar de volwassenen (vanaf 14 jaar) wordt verlaagd

Actie 3

Tasseikan organiseert – vanaf het sportieve seizoen 2025-2026 – tweemaal per jaar een informeel moment voor de jongeren (cfr. filmavond, schaatsen, bowling, teambuilding event, ...). Desgevallend kunnen de jongeren zelf het onderwerp kiezen.

OPERATIONELE DOELSTELLING 3 (BIJ SD 2)

Tasseikan implementeert nieuwe methodieken voor de jongerentraining. Ze onderzoekt o.a. hoe de trainingen voor jongeren speelser en leuk kunnen blijven.

Actie 1

Tasseikan organiseert jaarlijks enkele leuke thematrainingen, zoals bijvoorbeeld:

- Halloweentraining (waarbij de jongeren zich mogen verkleden)
- Demo voor clubeetfestijn
- Kerstraining (waarbij de jongeren met een Kerstmuts, ... naar de training mogen komen)
- ...

Actie 2

Tasseikan voert een *extra tussengraad/evaluatie systeem in*, in functie van een bepaald aantal aanwezigheden en /of deelname aan examenmomentjes. Het is immers belangrijk dat de jongeren gestimuleerd/gemotiveerd worden om naar de trainingen te komen. Dit kan door middel van het geven van een 'badge', een streepje/emblempje na een aantal trainingen of door examenmomentjes in te lassen (niet te verwarren met de examens voor een hogere graad).

Actie 3

Tasseikan nodigt minstens éénmaal per sportief seizoen een gastlesgever uit voor de jongeren.

Actie 4

Tasseikan tracht zijn jongeren te motiveren deel te nemen aan:

- de jaarlijkse Tasseikan trainingsdag (waar er niet alleen een andere lesgever wordt uitgenodigd, maar waar ook andere jongeren naar onze club komen)
- de jaarlijkse Tasseikan zomertrainingen (waar er niet alleen andere lesgevers worden uitgenodigd en karateka aanwezig zijn van andere club, maar waar er ook een andere karate-omgeving is (bv. niet in karate-gi, ...))



Actie 5

We trachten meer diversiteit in de trainingen te brengen door volgende punten op te nemen in het lesgeverschema:

- werken met attributen
- parcoustraining waarbij de nadruk eerder ligt op fysieke oefeningen en/of technieken / combinaties
- trainen op core-stability en agility
- aanwezig zijn op te splitsen in twee groepen, waarbij elke doelgroep specifiek kan trainen op graad, i.f.v. examen,
- ...

OPERATIONELE DOELSTELLING 4 (BIJ SD2)

Tasseikan implementeert de nieuwe examenprogramma's

Actie 1

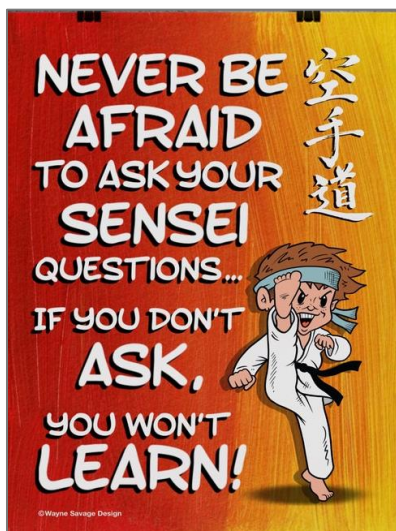
Tasseikan maakt aan zijn clubleden kenbaar dat de examenprogramma's grondig gewijzigd werden. Derhalve zal er tijdens de clubtrainingen meer aandacht besteed worden aan deze nieuwe examenprogramma's.

Actie 2

Het oefenen van de nieuwe examenprogramma's wordt geïmplementeerd in het lesgeverschema en dit per graad, zodat de leden voldoende en op een correcte manier worden voorbereid op hun volgend examen.

Actie 3

Via onze sociale media wordt er aandacht gegeven aan de nieuwe examenprogramma's zodat iedereen weet dat deze bestaan en waar deze terug te vinden zijn.



Actie 4

Er worden infomomenten voorzien waarin karateka's vragen kunnen stellen over hun volgend examenprogramma (na of voor een specifieke training)

Actie 5

Het lesgeversteam zal minstens via Whatsapp vooraf aankondigen dat er tijdens de volgende training expliciet aandacht zal besteed worden aan één of meerdere examenprogramma's.

Actie 6

Tijdens deze expliciet voorbereidende trainingen i.f.v. het examen(programma), zullen de aanwezige Tasseikanners specifiekere feedback ontvangen m.b.t. zowel de fysieke als de technische paraatheid (cfr. Kihon / Kumite / Kata). Het betreft een tussentijdse feedback m.b.t. de eisen die gesteld worden in de verschillende examenprogramma's.

STRATEGISCHE DOELSTELLING 3

Uitbouwen van een duurzaam kader voor kwalitatieve beoefening van JKA Shotokan Karate.



**EAT.
SLEEP.
KARATE.
REPEAT.**

OPERATIONELE DOELSTELLING 1 (BIJ SD 3)

Tasseikan biedt alle aspecten aan van het JKA shotokan karate aan haar leden.

Actie 1

Tasseikan stelt jaarlijks een volwaardig trainingschema op voor alle jongeren, waarbij voldoende en evenredige aandacht gaat naar de 3 basiselementen van het karate, namelijk : kihon, kumite en kata.

Actie 2

Tasseikan stimuleert alle jongeren om deel te nemen aan trainingsactiviteiten buiten de club (waarbij elke deelname genoteerd wordt als een 'extra' clubtraining bij de aanwezigheden), zoals:

- nationale training voor jongeren (elke 1^{ste} zaterdag van de maand)
- nationale stages voor jongeren (bv. stage Gent, Louvain-La-Neuve, ...)
- jeugdkaratekamp Oudenaarde (tijdens zomervakantie)
- ...

Actie 3

Tasseikan stimuleert het competitie-element bij alle jongeren, door het opnemen van het competitie-gebeuren in het trainingsschema en dit :

- zowel voor kata als voor kumite
- zowel individueel als per ploeg

Actie 4

Tasseikan stimuleert het competitie-element bij alle jongeren door hen de kans te geven om deel te nemen aan de JeugdOefenWedstrijden (JOW):

- Dit omvat het uitleggen aan de ouders: wat de JOW juist omvat, wat de voorwaarden zijn om deel te nemen, wat de verplichtingen van de club zijn bij deelname (cfr. schrijvers, ...).
- Dit omvat het aansporen & motiveren van ouders om te helpen, o.a. door: aan te treden als *schrijver*, mee te helpen voor transport, aanwezig te zijn als supporter, ... Een actieve betrokkenheid van de ouders heeft immers een groot motiverend effect op de deelnemende jongeren.
- Elke deelname aan een JOW wordt gemarkeerd als een 'extra' clubtraining bij de aanwezigheden.
- Elk sportief seizoen trachten we minstens 15% van onze actieve jongeren te laten deelnemen aan de JOW.



OPERATIONELE DOELSTELLING 2 (BIJ SD 3)

Tasseikan implementeert het werken met 'kijkwijzers'.

Actie 1

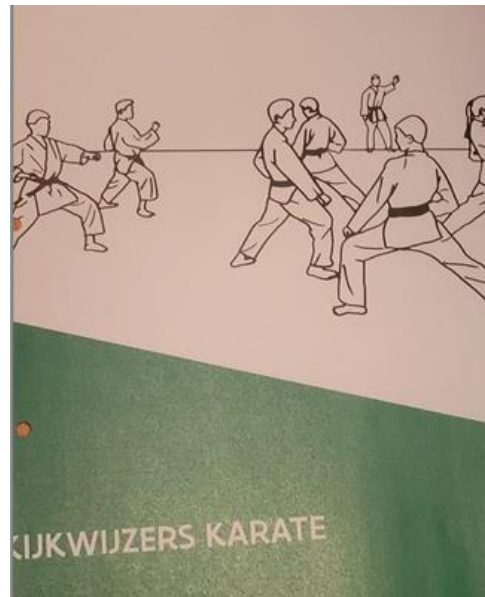
Er kan tijdens de trainingen effectief worden gewerkt met kijkwijzers (als instrument, bijvoorbeeld tijdens een parcoustraining).

Inspiratie voor oefeningen kan o.a. gehaald worden uit Youtube-filmpjes, de Karate-kijkwijzers van Sport-Vlaanderen, ...

Actie 2

Er bestaat een map met 'Kijkwijzers' die door de (assistent-)jeugdlesgevers kan gebruikt worden als bron van inspiratie. Tasseikan zorgt er voor dat elke (assistent-) jeugdlesgever over een exemplaar beschikt.

Daarnaast zijn er uiteraard tot van filmpjes te vinden via diverse forums die elk kunnen dienen als bron van inspiratie bij specifieke trainingsthema's.



OPERATIONELE DOELSTELLING 3 (BIJ SD 3)

Tasseikan werkt rond de 5 basiswaarden van de dojokun. Niet alleen het toepassen er van binnen de grenzen van de dojo, maar ook daarbuiten in het dagdagelijkse leven

Actie 1

Tasseikan hangt aan de ingang van de dojo een affiche met de dojokun.

Actie 2

Voorbeelden van de dojokun worden aangehaald tijdens en buiten de training. Praktisch betekent dit dat er tijdens elke training meer aandacht gaat naar orde / discipline en structuur (cfr. sensei, sempai, oss, groeten, ...).

Actie 3

De meerwaarde van beoefenen van karate wordt benadrukt. Er zal meer aandacht besteed worden aan de filosofie, het Oosters denken, framing van bepaalde aspecten als mindfulness. Dit zal opgenomen worden in de algemene communicatie.



Actie 4

Tasseikan beschikt over een banner aan met daarop een duidelijke vermelding van de 5 basiswaarden. Tijdens de trainingen wordt deze banner opgesteld.

Actie 5

Tasseikan zet de volgende jaren meer in op de handhaving van de dojokun. Aan bruine en zwarte gordels wordt gevraagd toe te zien op de naleving van de dojokun. Verder zal het buddy- en peter/meter systeem hieraan volop aandacht besteden.

Actie 6

Tasseikan tracht aan de hand van Youtube-filmpjes diverse items toe te lichten die algemeen gerelateerd zijn aan karate en die specifiek gerelateerd zijn aan de dojokun (bv. Hoe correct knopen van een obi?, ...)

OPERATIONELE DOELSTELLING 4 (BIJ SD 3)

Tasseikan investeert in de kwaliteit van de jeugdlesgevers.

Actie 1

De doelstelling van Tasseikan is om elke nieuwe (assistent-)lesgever de kans te geven om deel te nemen aan en mits de nodige ondersteuning te laten slagen voor de externe cursus 'Start 2 Coach'. Uiterlijk tegen het sportieve seizoen 2029-2030.

Deze cursus wordt georganiseerd door de Vlaamse Trainersschool (VTS) onder toezicht van Sport Vlaanderen en met medewerking van de Karate Vlaanderen. Deze cursus omvat enerzijds een theoretisch gedeelte en anderzijds een praktisch gedeelte.

Deze cursus is laagdrempeliger dan de externe cursus 'initiator karate'.



Actie 2

De doelstelling van Tasseikan is om elke huidige vaste lesgever (cfr. die opgenomen is in het lesgeversschema) van de jongeren, te laten deelnemen aan en mits de nodige ondersteuning te laten slagen voor de externe cursus 'initiator karate'. Uiterlijk tegen het sportieve seizoen 2029-2030.

Deze cursus wordt georganiseerd door de Vlaamse Trainersschool (VTS) onder toezicht van Sport Vlaanderen en met medewerking van de Karate Vlaanderen. Deze cursus omvat enerzijds een theoretisch gedeelte en anderzijds een praktisch gedeelte.

Deze cursus omvat eveneens een algemeen en een specifiek gedeelte.

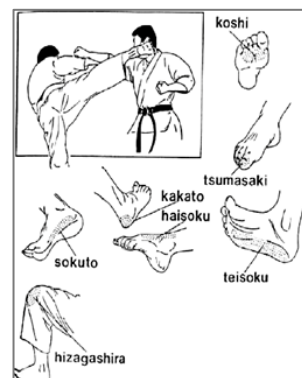
Actie 3

Per sportief seizoen organiseert JKA Belgium Academy 3 provinciale instructietrainingen t.b.v. lesgevers.

De doelstelling hiervan is om iedereen dezelfde technische uitvoering van de technieken en verplaatsingen aan te leren.

Daarom tracht Tasseikan zijn vaste (assistent-)lesgevers van de jongeren:

- minstens naar één van deze 3 instructietrainingen meenemen
- de informatie bezorgen welke op deze instructietrainingen uitgedeeld werd



Actie 4

Op regelmatige basis organiseert Karate Vlaanderen of de Vlaamse Trainersschool (VTS) bijscholing. Indien deze bijscholing betrekking hebben op de jongeren, dan zal de clubleiding de lesgevers meenemen naar deze bijscholing.

Actie 5

Per sportief seizoen worden er diverse stages en trainingsdagen georganiseerd binnen onze JKA-organisatie. De clubleiding zal elk sportief seizoen de lesgevers meenemen naar minstens: één stage en één trainingsdag (verschillend van die trainingsdag die door Tasseikan georganiseerd worden).



Actie 6

Minstens 1x/sportief seizoen organiseren we een "Train the trainer".

Het geeft de lesgevers de kans om samen te groeien als lesgever én te ontdekken hoe we elkaar kunnen versterken (zelfreflectie: Hoe hebben we het als trainer gedaan, en waar liggen onze groeikansen?; constructieve feedback: Wat ging top? Wat kan beter?; persoonlijke doelen stellen: Werk aan jouw eigen ontwikkelingsplan met concrete actiepunten, ...).

Eén iemand geeft gedurende een 10- à 15-tal minuten training (met een vooraf afgesproken lesonderwerp: bv. kihon, uitleggen techniek + inoefenen), terwijl de anderen assisteren en alle jongeren één grote groep vormen.

Nadien opsplitsen per leeftijdsgroep en geeft elke lesgever les aan een vooraf toegewezen groep jongeren met een vooraf afgesproken lesonderwerp: bv. bunkai Heian 1).

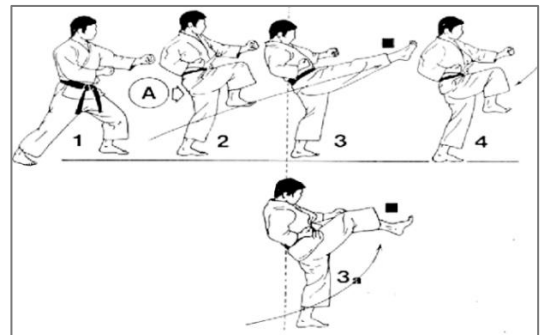
Na deze training wordt er de nodige tijd voorzien om samen de training te overlopen en de nodige bijstellingen te bespreken en om te zetten in actiepunten.

Actie 7

Binnen de provinciale werking van JKA Oost-Vlaanderen wenst men 1 à 2 jaar per sportief seizoen een *bijscholingstraining* te organiseren, telkens opgebouwd rond een specifiek thema dat gerelateerd is aan jeugdwerking.

Deze thema's kunnen gaan van 'Hoe een juiste opwarming te geven op maat van jongeren?' tot 'Hoe corrigeer ik fouten m.b.t. techniek en verplaatsingen?'.

Indien deze wens in praktijk wordt omgezet, zal Tasseikan zijn (assistent-) jeugdlesgevers motiveren om hieraan deel te nemen.



STRATEGISCHE DOELSTELLING 4

Het verder uitdiepen en professionaliseren van de werking, enerzijds van de “vzw Tasseikan” en anderzijds van de “clubwerking Tasseikan”.



OPERATIONELE DOELSTELLING 1 (BIJ SD 4)

Het Bestuursorgaan van Tasseikan vzw bestaat uit een voorzitter, secretaris en penningmeester. Tasseikan vzw organiseert zich 2-ledig: administratief en financieel, met het oog in orde te zijn met alle regelgeving m.b.t. de vzw-werking.

Actie 1

Het Bestuursorgaan van Tasseikan vzw komt minstens 1 maal per jaar samen. Zij ontfermt zich over de administratieve werking van de club. Hiervan wordt telkens een verslag met een actielijst opgemaakt, welke bij een volgende samenkomst wordt overlopen i.f.v. opvolging en uitvoering.

Actie 2

Het Bestuursorgaan van Tasseikan vzw ontfermt zich over de financiële werking van de club. Telkens het Kernbestuur van Tasseikan samenkomt, dient er een uitwisseling te gebeuren van een financiële status, zodat waar nodig in onderling overleg kan bijgestuurd worden.

Actie 3

Het Bestuursorgaan van Tasseikan zal voorgesteld worden op de website: foto (t.b.v. de herkenbaarheid) en eventueel de bijhorende contactgegevens.



OPERATIONELE DOELSTELLING 2 (BIJ SD 4)

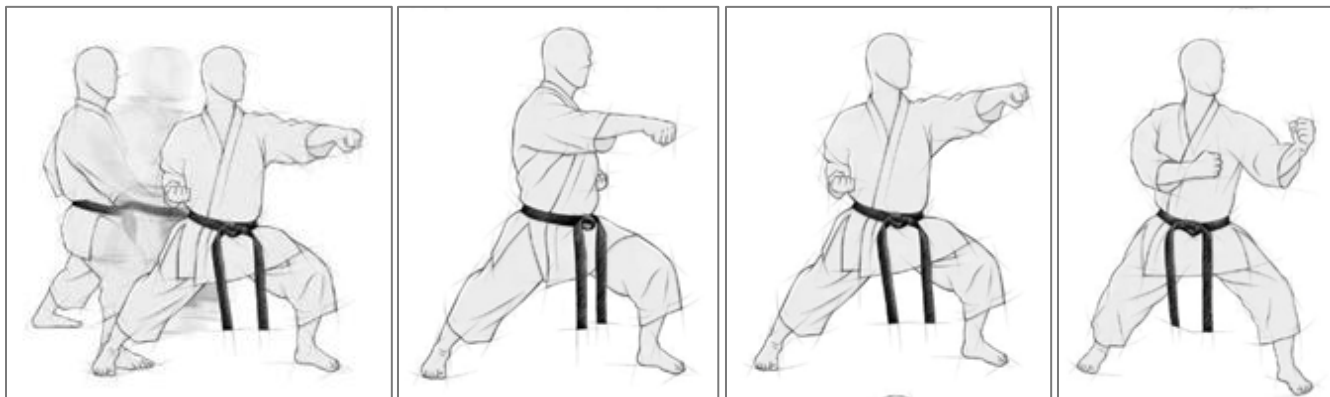
Tasseikan werkt zijn clubwerking verder uit, door zich 3-ledig te organiseren:

- een Kernbestuur: bestaande uit leden van de Raad van Bestuur en gewone actieve leden van Tasseikan
- een Technisch Comité: bestaande uit de hoofdlesgever en de clubexaminator
- een Sportief Comité: bestaande uit alle (assistent-)lesgevers

Actie 1

Het Kernbestuur van Tasseikan komt minstens 4 maal per jaar samen. Zij ontfermt zich over de dagelijkse organisatorische werking van de club. Hiervan wordt telkens een verslag met een actielijst opgemaakt, welke bij een volgende samenkomst wordt overlopen i.f.v. opvolging en uitvoering.

Eén van de vaste agendapunten betreft een stand van zaken van het beleidsplan m.b.t. de Tasseikan-jongeren. Waar nodig kunnen er bijkomende en/of corrigerende acties geformuleerd en opgestart worden.



Actie 2

Het Kernbestuur zal er voor zorgen dat alle Tasseikanners administratief beter en correct worden opgevolgd. Karate Vlaanderen heeft een nieuw ledenplatform in het leven geroepen: Twizzit.

Twizzit is opgedeeld in een gedeelte dat toegankelijk is voor alle leden (cfr. vergunning, persoonlijke gegevens, ...) en een gedeelte dat uitsluitend toegankelijk is voor de club.

- Het Kernbestuur moet alle gegevens – zowel van de club als van de clubleden – controleren. Waar nodig zal de clubsecretaris de nodige correcties uitvoeren.
- Het kernbestuur informeert alle clubleden over de werking van Twizzit, de installatie van deze applicatie op hun smartphone en hoe zij voortaan als lid de nodige persoonlijke informatie kunnen toevoegen, corrigeren en/of gewoon opvolgen.
- Bepaalde communicatie kan ook via Twizzit gevoerd worden (bv. mogelijkheid tot clubmailing, aanmaken clubboekje, ...).
- De aanwezigheden kunnen ook bijgehouden worden met dit systeem. In te voeren bij aanvang van het volgende sportieve seizoen.

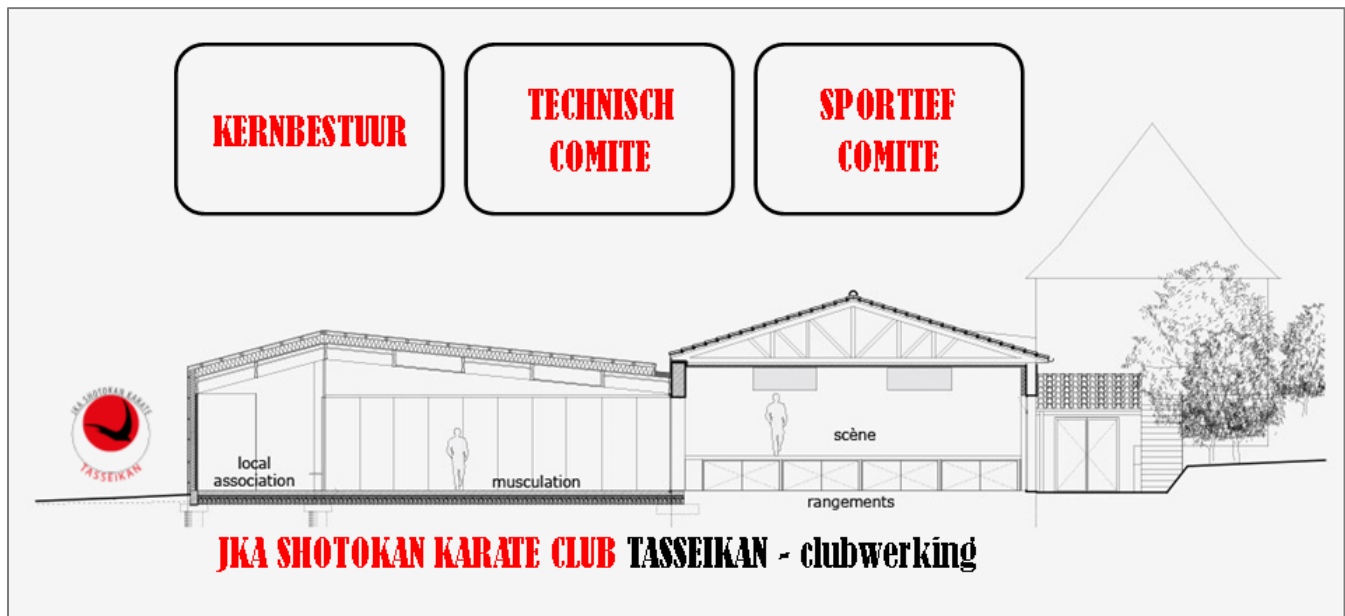
Actie 3

Het Technisch Comité komt minstens 2 maal per jaar samen, ter evaluatie van de voorbije maanden. Zij ontfermt zich over de technische werking van de club. Hiervan wordt telkens een verslag met een actielijst opgemaakt, welke bij een volgende samenkomst wordt overlopen i.f.v. opvolging en uitvoering.

Telkens het Sportief Comité samenkomt, dient er een uitwisseling te gebeuren m.b.t. technische werking van de club, zodat waar nodig in onderling overleg kan bijgestuurd worden.

Actie 4

Het Sportief Comité komt minstens 2 maal per jaar samen, ter evaluatie van de voorbije maanden. Zij ontfermt zich over de sportieve werking van de club. Hiervan wordt telkens een verslag met een actielijst opgemaakt, welke bij een volgende samenkomst wordt overlopen i.f.v. opvolging en uitvoering.



Actie 5

Via de sociale media en website wordt het bestaan en samenstelling (bv. d.m.v. een organigram) van zowel het Kernbestuur, het Technisch als het Sportief Comité gecommuniceerd naar de leden.

Actie 6

In 2025 evalueert de clubleiding de huidige werking en onderneemt ze de nodige stappen om zoveel mogelijk taken en functies te delegeren naar de leden van het Kernbestuur, het Technisch Comité en/of het Sportief Comité.



OPERATIONELE DOELSTELLING 3 (BIJ SD4)

Tasseikan installeert een Tasseikan-Jeugdraad en een Tasseikan-Feestcomité.

TASSEIKAN-JEUGDRAAD (Waka Jishi-Kai in het Japans)



Actie 1

De Tasseikan-Jeugdraad – die op datum van 26 januari 2023 boven het doopvont werd gehouden – wordt binnen het kader van [#geeftienerseenstem](#) opnieuw geactiveerd.

Actie 2

Deze jeugdraad zal telkens uit minimum 4 Tasseikan-jongeren. Alle Tasseikan-jongeren kunnen zich kandidaat stellen voor lidmaatschap van de jeugdraad en mogen via een (geheime) stemming hun kandidaat kiezen. Jaarlijks wordt deze jeugdraad opnieuw verkozen.



Actie 3

Deze jeugdraad functioneert onder toezicht van één lid van het Kernbestuur/jongerenlesgever. De jeugdraad komt 4 maal per jaar samen, kort voor of na een training. Hiervan wordt telkens een verslag met een actielijst opgemaakt, welke bij een volgende samenkomst wordt overlopen i.f.v. opvolging en uitvoering.

TASSEIKAN-FEESTCOMITE

Actie 1

Er wordt een Tasseikan-Feestcomité geïnstalleerd dat inhoudelijke invulling zal geven aan de bijzondere Tasseikan clubactiviteiten.

Actie 2

Het Feestcomité bestaat uit minstens 4 leden (2 leden Kernbestuur, 2 gewone (club)leden). Het feestcomité geeft concrete invulling aan de bijzondere Tasseikan clubactiviteiten, zoals bijvoorbeeld: de Halloweentraining, de Tasseikan-quiz, het clubeetfeestijn, ...

Bij elk van deze initiatieven zal eventueel (in functie van een betrokkenheid) input gevraagd worden van de jeugdraad.

Actie 3

Dit feestcomité komt 3 maal per jaar samen. Hiervan wordt telkens een verslag met een actielijst opgemaakt, welke bij een volgende samenkomst wordt overlopen i.f.v. opvolging en uitvoering.



BIJLAGE 1

VERWACHTINGEN VAN EEN BUDDY BIJ

KARATE CLUB TASSEIKAN

Als buddy heb je een belangrijke rol in het verwelkomen en begeleiden van nieuwe leden in de karateclub. Je zorgt ervoor dat ze zich snel thuis voelen en hun weg vinden in de dojo (trainingsruimte) en onze gewoontes.

Elke gevorderde Tasseikanner kan gevraagd worden om de rol van buddy op te nemen. De graad van de buddy is niet belangrijk, doch wel moet hij/zij degelijk de regels in en rond de dojo kennen, alsook op de hoogte zijn van de algemene clubwerking.

Hier zijn de taken en aandachtspunten voor een buddy:

1. Uitleggen van basisregels en etiquette

- **Dojo Kun (Dojo-regels)**

Leg uit dat respect en discipline centraal staan in onze sport. Bijvoorbeeld:

- Betreed en verlaat de dojo met een buiging (rei) als teken van respect.
- Houd de dojo netjes en draag bij aan een goede sfeer.
- Spreek met respect tegen de sensei (lesgever) en andere leden.

- **Aanspreken van de lesgever**

Leg uit dat de lesgever altijd wordt aangesproken met "sensei" tijdens de training. Buiten de dojo mag dat informeler.

2. Praktische Informatie over omkleden

- Wijs de nieuwe leden op de kleedruimtes en hun gebruik.
 - "Schoenen en kledij uit voor je de dojo betreedt." Enkel in kimono en blootvoets betreden we de dojo.
 - Zorg dat alle spullen netjes worden geplaatst aan de rand van de dojo.
 - Laat zien waar de wc's zijn.



3. Kleding en gordel (Gi en Obi)

- **Kimono aandoen**

Leg uit hoe ze hun karate-gi (kimono) correct aantrekken:

- De linkerzijde van de jas sluit over de rechterzijde.
- Zorg dat de broek goed vastzit met het elastiek of koord.

- **Gordel knopen**

Geef een stap-voor-stap uitleg:

- Plaats het midden van de gordel tegen de buik.
- Breng de uiteinden achterlangs en kruis ze op de rug.
- Trek de gordel naar voren, kruis de uiteinden en knoop een platte knoop.
- Controleer of de gordel stevig zit en niet te lang of te kort is.

4. Het verloop van een training

- **Start en einde van de les**

- Iedere les begint met een gezamenlijke groet (mokuso, mokusu yame, shomen ni rei, sensei ni rei en otaga ni rei) vanop 1 rij (of meerdere rijen, i.f.v. het aantal aanwezigen).
- Het neerzitten in seiza t.b.v. het afgroeten en het terug opstaan vanuit seiza na het afgroeten, gebeurt telkens opeenvolgend en vloeiend van de hoogste graad naar de laagste graad toe.
- Tijdens de les luisteren we naar de aanwijzingen van de sensei.
- Aan het einde van de les wordt de les weer afgesloten met een gezamenlijke groet (mokuso, mokusu yame, shomen ni rei, sensei ni rei en otaga ni rei) vanop 1 rij (of meerdere rijen, i.f.v. het aantal aanwezigen).
- Het neerzitten in seiza t.b.v. het afgroeten en het terug opstaan vanuit seiza na het afgroeten, gebeurt telkens opeenvolgend en vloeiend van de hoogste graad naar de laagste graad toe.

- **Je komt te laat toe**

- Betreed de zaal met een buiding (rei) als teken van respect.
- Je gaat neerzitten in seiza en wacht op een signaal van de sensei.
- Je groet en je voert een conditioefening uit (bv. 10x pompen, ...).
- Je voegt de groep door achteraan in de rij aan te sluiten (dus naast de laagste in graad).



- **Training structuur**

Leg uit dat trainingen meestal bestaan uit:

- Opwarming.
- Basistechnieken (kihon).
- Partneroefeningen of gevechtssimulaties (kumite).
- Kata (voorgeprogrammeerde bewegingen).
- Afwarming / cooling down

5. Persoonlijke begeleiding

- Sta open voor vragen en help proactief bij onduidelijkheden, zoals:
 - Waar sta ik tijdens de training?
 - Hoe voer ik een oefening goed uit?
- Stimuleer zelfvertrouwen door kleine complimenten te geven en rustig uitleg te herhalen.

6. Extra tips

- Zorg dat je zelf een goed voorbeeld bent: wees op tijd, toon respect, en help waar nodig.
- Blijf geduldig en zorg dat de nieuwe leden zich op hun gemak voelen.
- Herinner ze eraan dat fouten maken normaal is en deel je eigen ervaringen als beginner.

Met jouw begeleiding wordt de drempel om bij onze club te komen trainen een stuk lager!
Samen maken we er een positieve en leerzame ervaring van.





BIJLAGE 2

DE ROL VAN EEN PETER EN METER IN KARATE CLUB TASSEIKAN

Een peter of meter in de karate is een belangrijke mentor en steunfiguur die een karateka begeleidt op de uitdagende reis naar de zwarte gordel, 1^{ste} dan en desgevallend ook voor een hogere dan-graad.

De rol van de peter of meter is veelomvattend en vereist een combinatie van technische kennis, persoonlijke betrokkenheid en een proactieve houding om de coachee optimaal te ondersteunen. Daarom kan een coachee vanaf hij/zij 9^o kyu geworden is, een peter/meter kiezen (cfr. minimum graad van 5^{de} kyu / blauwe gordel).

Hieronder worden de verwachtingen en taken van een peter of meter geschetst.

1. Informatieverstrekking

De eerste taak van een peter of meter is om de karateka te informeren over het pad dat moet worden afgelegd. Dit omvat het uitleggen van de technische vereisten, kata's, kumite-oefeningen en andere aspecten die tijdens het examen getoetst worden.

2. Begeleiding in het examenprogramma

De peter of meter helpt de karateka om het examenprogramma volledig te beheersen. Dit houdt in:

- **Samen oefenen:** Regelmatig samenkomen om technieken, kata's en andere onderdelen van het examenprogramma door te nemen.
- **Voorbereiden van de voorkeurskata:** Extra aandacht besteden aan de kata die de coachee kiest als zijn of haar sterke punt tijdens het examen.
- **Feedback geven:** Constructieve kritiek en suggesties geven om technische en mentale vaardigheden te verbeteren.



3. Mentale steun en motivatie

Het pad naar de zwarte gordel is niet alleen fysiek maar ook mentaal veeleisend. De peter of meter biedt:

- **Steun op moeilijke momenten:** Beschikbaar zijn als luisterend oor en aanmoediging bieden als de motivatie van de coachee afneemt.
- **Motivatie en inspiratie:** Helpen om de lange termijn doelen te blijven zien, ook als de korte termijn uitdagingen groot lijken.

4. Proactieve houding

Een effectieve peter of meter neemt een proactieve rol in:

- **Initiatief nemen:** Regelmatig checken hoe het gaat met de vooruitgang en trainingsdiscipline van de coachee.
- **Uitdagingen signaleren:** Problemen of struikelblokken vroeg herkennen en hierop anticiperen met praktische oplossingen of motivatie.
- **Een voorbeeld zijn:** Door zelf discipline, enthousiasme en respect voor de kunst van karate te tonen, fungeert de peter of meter als rolmodel.

5. Samenwerking tussen peter en coachee

De relatie tussen peter en coachee is een samenwerking die alleen succesvol is als beide partijen betrokken zijn:

- **De coachee moet openstaan voor begeleiding** en actief werken aan de feedback en suggesties van de peter of meter.
- **De peter of meter moet geduldig en empathisch zijn**, terwijl hij of zij de coachee uitdaagt om het beste uit zichzelf te halen.

Conclusie

De rol van een peter of meter in karate is essentieel voor het succes van een karateka die werkt naar de zwarte gordel 1^{ste} dan en desgevallend ook voor een hogere dan-graad. Het is een verantwoordelijkheid die vraagt om kennis, geduld, betrokkenheid en het vermogen om anderen te inspireren. Samenwerking, wederzijds respect en vertrouwen vormen de kern van deze bijzondere relatie, waardoor de weg naar de 1ste dan niet alleen een uitdaging, maar ook een verrijkende ervaring wordt.



1

Thou shalt NOT
TALK MORE
THAN
YOU
TRAIN

2

Thou shalt

THINK
FOR
YOURSELF



Thou shalt PROMOTE
REAL
KARATE



3

4

Thou shalt

NOT
COVET THY
NEIGHBOR'S
RANK



5

Thou shalt
NEVER
BE AFRAID
OF

QUESTI
ONING

Thou shalt
HONOR
THY
SENSEI

6



7

Thou shalt
KNOW
your
HISTORY

Thou shalt
EMBRACE
ALL
parts
OF
KARATE



8

9

Thou shalt
NEVER
BE afraid
OF
PROGRESS



Thou shalt
KEEP
HOLY
thy **DOJO**



10



BIJLAGE 3

HOE BETROKKENHEID VERGROTEN VAN DE TASSEIKAN-LEDEN & -OUDERS BINNEN DE CLUBGRENZEN VAN KARATE CLUB TASSEIKAN

Ouders actiever betrekken bij een sportclub kan een enorme meerwaarde hebben, zowel voor de club als voor de ouders zelf. Hier zijn enkele praktische ideeën om dit te bereiken:

1. Communicatie en Transparantie

- **Informeer ouders duidelijk over wat er nodig is:** Geef inzicht in hoe ze kunnen bijdragen, zoals vrijwilligerswerk, evenementen organiseren of helpen bij trainingen.
- **Gebruik verschillende kanalen:** Stuur e-mails, gebruik WhatsApp-groepen, sociale media en organiseer ouderavonden.
- **Betrek hen vroeg:** Geef ouders bij het begin van het seizoen een overzicht van activiteiten en mogelijkheden om mee te doen.

2. Persoonlijke benadering

- **Vraag ouders direct om hulp:** Een persoonlijke uitnodiging werkt vaak beter dan een algemene oproep.
- **Speel in op hun talenten:** Ontdek welke vaardigheden of interesses ze hebben en zoek passende rollen (bijvoorbeeld marketing, administratie, coaching, etc.).

3. Creëer een gemeenschapsgevoel

- **Organiseer sociale activiteiten:** Denk aan ouder-kind-toernooien, barbecues of quizavonden. Dit versterkt de band met de club.
- **Betrek ouders bij hun kinderen:** Laat ze bijvoorbeeld assisteren bij trainingen of wedstrijden, zodat ze de voortgang van hun kind van dichtbij meemaken.



4. Maak het laagdrempelig

- **Kleine taken, grote impact:** Bied taken aan die niet veel tijd kosten, zoals het klaarzetten van materialen of het rijden naar uitwedstrijden.
- **Flexibele tijden:** Zorg dat ouders op hun eigen moment kunnen bijdragen, bijvoorbeeld via een online inschrijfsysteem.

5. Waardering tonen

- **Bedank ouders regelmatig:** Geef complimenten of organiseer een vrijwilligersavond om hen in het zonnetje te zetten.
- **Creëer een loyaliteitsprogramma:** Bijvoorbeeld gratis koffie voor vrijwilligers of korting op clubactiviteiten.

6. Zorg voor duidelijke structuur

- **Taakverdeling:** Maak een duidelijk schema voor vrijwilligers en communiceer verwachtingen.
- **Betrek ouders in besluitvorming:** Laat hen deelnemen aan een oudercommissie of vraag hun mening over belangrijke beslissingen.

Door ouders actief te betrekken, voelen ze zich meer verbonden met de sportclub. Dit versterkt niet alleen het teamgevoel, maar zorgt er ook voor dat de lasten eerlijk verdeeld worden!



JKA SHOTOKAN KARATE CLUB TASSEIKAN

De Pinte & Sint-Martens-Latem

o.l.v. Johan TROCH - 6^{de} dan JKA & Andy WILLAERT - 5^{de} dan JKA



JONGEREN (vanaf 7 jaar)

SHIRO (beginnelingen)

- > zaterdag 10u30 - 12u00
- > sportzaal ERASMUS De Pinte

KURO (gevorderden)

- > donderdag 18u00 - 19u30
- > zaterdag 10u30 - 12u00
- > sportzaal ERASMUS De Pinte

START TO KARATE >>>> JONGEREN & VOLWASSENEN <<<< START TO KARATE

VOLWASSENEN

- > maandag 20u00 - 21u30
- > sportzaal ERASMUS De Pinte
- > woensdag 20u00 - 21u30
- > sportzaal Sint-Martens-Latem
- > zaterdag 10u30 - 12u00
- > sportzaal ERASMUS De Pinte



www.tasseikan.be



info@tasseikan.be



+32 476 98 64 66